

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

## Deutschland

### PLZ 0

#### **Heiko Rabenberg**

Brandvorwerkstr. 65

04275 Leipzig

Telefon: 0176-43015239

E-Mail: [kontakt@wegzehrung.com](mailto:kontakt@wegzehrung.com)

Internet: [www.achtsamkeit-mbsr-leipzig.de](http://www.achtsamkeit-mbsr-leipzig.de)

#### **Dr. Reyk Albrecht**

Dorfstr. 10b

07646 Waldeck

Telefon: 03641-945806

E-Mail: [reyk.albrecht@uni-jena.de](mailto:reyk.albrecht@uni-jena.de)

### PLZ 1

#### **Anne Dahl**

Bruchsalerstr. 9

10715 Berlin

Telefon: 030-89742155, 0176-51818704

E-Mail: [adah13@gmail.com](mailto:adah13@gmail.com)

### PLZ 2

#### **Lalima Grote**

Große Brunnenstr. 94

22763 Hamburg

Telefon: 040-35962420

E-Mail: [lgrote@gmx.de](mailto:lgrote@gmx.de)

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

## **PLZ 3**

### **Christiane Filter**

Ruschenbrink 15  
31787 Hameln  
Telefon: 0171-8076126  
E-Mail: [Ch.Filter@web.de](mailto:Ch.Filter@web.de)  
Internet: [www.christiane-filter.de](http://www.christiane-filter.de)

### **Melanie Brück**

Franz-Vetter-Str. 22  
34121 Kassel  
Telefon: 0561-7397657, 0177-5601183  
E-Mail: [info@mb-sprachenservice.de](mailto:info@mb-sprachenservice.de)

### **Susanne Bartholomä-Peter**

Moischer Str. 9  
35043 Marburg  
Telefon: 06421-779492, 0151-56945680  
E-Mail: [sb@systemische-beratungspraxis.eu](mailto:sb@systemische-beratungspraxis.eu)  
Internet: [www.systemische-beratungspraxis.eu](http://www.systemische-beratungspraxis.eu)

### **Petra Bolte-Picker**

Staufenbergring 12  
35396 Gießen  
Telefon: 0171-6843233  
E-Mail: [p.bolte-picker@web.de](mailto:p.bolte-picker@web.de)

### **Andrea Winter**

Rosenweg 5  
35398 Gießen  
Telefon: 06403-7743492  
E-Mail: [andreawinter1@web.de](mailto:andreawinter1@web.de)

### **Jenni Hohenbild**

Tilsiter Str. 15  
35444 Biebental  
Telefon: 0163-8080638  
E-Mail: [j.hohenbild@gmail.com](mailto:j.hohenbild@gmail.com)

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

## **Kerstin Markovic**

Am Park 6  
35444 Biebental  
Telefon: 01765-1066560  
E-Mail: [kerstin.markovic@gmx.de](mailto:kerstin.markovic@gmx.de)

## **Petra Walter**

Auf der Goß 32a  
35794 Mengerskirchen  
Telefon: 06471-981659, 0174-7394240  
E-Mail: [info@energie-therapie.biz](mailto:info@energie-therapie.biz)  
Internet: [www.energie-therapie.biz](http://www.energie-therapie.biz)

## **Silvia Weickert**

Rimbacher Str. 27  
36110 Schlitz  
Telefon: 06642-7871, 0160-4753891  
E-Mail: [s-weickert@web.de](mailto:s-weickert@web.de)

## **Gaby Möller**

Sebastianstr. 6  
36124 Eichenzell  
Telefon: 06659-5405, 0178-3400597  
E-Mail: [gaby.moeller.kerzell@t-online.de](mailto:gaby.moeller.kerzell@t-online.de)

## **Christoph Millington**

Wilhelm-Weber-Straße 14  
37073 Göttingen  
Telefon: 0152-52461669  
E-Mail: [info@achtsamkeit-goettingen.de](mailto:info@achtsamkeit-goettingen.de)  
Internet: [www.achtsamkeit-goettingen.de](http://www.achtsamkeit-goettingen.de)

## **Beatrix Glahe**

Im Kleie 15  
37130 Gleichen  
Telefon: 0170-9331256  
E-Mail: [beatrix.glahe@freenet.de](mailto:beatrix.glahe@freenet.de)

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

## **PLZ 4**

### **Justus Ludwig**

Schinkelstr. 30  
40545 Düsseldorf  
Telefon: 0151-58588899  
E-Mail: [justus.ludwig@performance-up.com](mailto:justus.ludwig@performance-up.com)  
Internet: [www.performance-up.com](http://www.performance-up.com)

### **Henning Löhmer**

Bayreuther Str. 3  
42115 Wuppertal  
Telefon: 0176-32872667  
E-Mail: [henning.loehmer@gmx.de](mailto:henning.loehmer@gmx.de)

### **Hermann Oppermann**

Elisas-Eller-Str. 33  
42369 Wuppertal  
Telefon: 0202-465763  
E-Mail: [hermannoppermann@web.de](mailto:hermannoppermann@web.de)

### **Jürgen Kalweit**

Simsonstr. 37  
45147 Essen  
Telefon: 0157-78099766

### **Sabine Knappheide**

Wallstr. 8  
46535 Dienslaken  
Telefon: 02064-9927155  
E-Mail: [sk@achtsam.ruhr.de](mailto:sk@achtsam.ruhr.de)  
Internet: [www.achtsam.ruhr.de](http://www.achtsam.ruhr.de)

### **Mariele Sibum-Berentelg**

Emmelner Str. 37  
49733 Haren  
Telefon: 05932-72490, 0171-4193090  
E-Mail: [mariele@mariele-sibum-team.de](mailto:mariele@mariele-sibum-team.de)  
Internet: [www.harer-Gesundheitszentrum.de](http://www.harer-Gesundheitszentrum.de)

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

## **PLZ 5**

### **Ralf Braun**

Mevissenstr. 16  
50668 Köln  
Telefon: 0173-3144160  
E-Mail: [info@achtsamkeit-seelsorge.de](mailto:info@achtsamkeit-seelsorge.de)  
Internet: [www.achtsamkeit-seelsorge.de](http://www.achtsamkeit-seelsorge.de)

### **Dr. Ralf Winnen**

Teutoburgerstr. 28  
50668 Köln  
Telefon: 0175-4885895  
E-Mail: [info@herzenspraxis.de](mailto:info@herzenspraxis.de)  
Internet: [www.herzenspraxis.de](http://www.herzenspraxis.de)

### **Andrea Mandler**

Kerberich 17  
51519 Odenthal  
Telefon: 0170-6754584  
E-Mail: [mail@andreamandler.de](mailto:mail@andreamandler.de)  
Internet: -

### **Christine Erlhoefer**

51643 Gummersbach  
Telefon: 02261-5898545, 0176-21131501  
E-Mail: [christine.erlhoefer@web.de](mailto:christine.erlhoefer@web.de)

### **Janine Kleidorfer**

Wiesenweg 25c  
53121 Bonn  
Telefon: 0160-6604635  
E-Mail: [janine.kleidorfer@jfk-kompetenzentwicklung.de](mailto:janine.kleidorfer@jfk-kompetenzentwicklung.de)  
Internet: [www.jfk-kompetenzentwicklung.de](http://www.jfk-kompetenzentwicklung.de)

### **Jutta Hurtig**

Uhlandstr. 3

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

53173 Bonn  
Telefon: 0170-3537000  
E-Mail: [mail@hurtig-coaching.de](mailto:mail@hurtig-coaching.de)  
Internet: [www.hurtig-coaching.de](http://www.hurtig-coaching.de)

**Brigitte Mattes**  
Heidesheimer Str. 60  
55218 Ingelheim  
Telefon: 06132-7143930  
E-Mail: [brigitte-mattes@web.de](mailto:brigitte-mattes@web.de)  
Internet: [www.brigitte-mattes.de](http://www.brigitte-mattes.de)

**Ingrid Gumm**  
Danziger Str. 18  
55494 Rheinböllen  
Telefon: 06764-2442, 0170-5512611  
E-Mail: [wechsel@i-gumm.de](mailto:wechsel@i-gumm.de)

**Patrick Kallenborn**  
Bittenfelder Weg 2  
55545 Bad Kreuznach  
Telefon: 0671-40009, 01525-8492015  
E-Mail: [achtsamkeit-kallenborn@gmx.de](mailto:achtsamkeit-kallenborn@gmx.de)

**Christa Greis**  
Schulstr. 7  
56862 Pünderich  
Telefon: 06542-963474  
E-Mail: [info@energy-greis.de](mailto:info@energy-greis.de)

**Karin Johangieseker**  
Jürgen-Dietrich-Weg 14  
58509 Lüdenscheid  
Telefon: 02351-172288, 0176-56933509  
E-Mail: [achtsam@lebensraum-mk.de](mailto:achtsam@lebensraum-mk.de)  
Internet: [www.achtsamkeit-lüdenscheid.de](http://www.achtsamkeit-lüdenscheid.de)

**Maria Köhne**  
Walburgastr. 29  
59872 Meschede

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

Telefon: 0291-9087675, 0171-1745403

E-Mail: [info@maria-koehne.de](mailto:info@maria-koehne.de)

Internet: [www.maria-koehne.de](http://www.maria-koehne.de)

## PLZ 6

### **Petra Frankenberger**

Elkenbachstr. 23

60316 Frankfurt

Telefon: 069-493502

E-Mail: [petra.frankenberger@iesy.net](mailto:petra.frankenberger@iesy.net)

### **Susanne Inanna Meyer**

Neuhofstr. 30

60318 Frankfurt

Telefon: 0179-9077395

E-Mail: [info@anhalteninnehalten.de](mailto:info@anhalteninnehalten.de)

Internet: [www.anhalteninnehalten.de](http://www.anhalteninnehalten.de)

### **Claudia Lehmann**

Reinganumstr. 29

60385 Frankfurt

Telefon: 069-48986845, 01577-3016101

E-Mail: [cllehmann40@gmail.com](mailto:cllehmann40@gmail.com)

### **Doris Schmidt**

Robert Mayer-Str. 23

60486 Frankfurt

Telefon: 069-773589, 06151-18-4566

E-Mail: [doris.schmidt@evonik.com](mailto:doris.schmidt@evonik.com)

### **Ulrike Wenisch**

Leipzigerstr. 24h

60487 Frankfurt

Telefon: 0179-9155757

E-Mail: [Ulrike.wenisch@icloud.com](mailto:Ulrike.wenisch@icloud.com)

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

## **Cornelia Mede**

Am Hahnen 17  
61118 Bad Vilbel  
Telefon: 0151 / 14817885  
E-Mail: [corneliamede@gmx.net](mailto:corneliamede@gmx.net)

## **Jutta Witzel**

Kolbergerstr. 14  
61440 Oberursel  
Telefon: 06171-205899, 01520-8590661  
E-Mail: [info@beratung-witzel.de](mailto:info@beratung-witzel.de)  
Internet: [www.beratung-witzel.de](http://www.beratung-witzel.de)

## **Beate Sieglinde Kallmeyer**

63150 Heusenstamm  
Telefon: 0172-6151234  
E-Mail: [Beate.Kallmeyer@gmx.net](mailto:Beate.Kallmeyer@gmx.net)

## **Simone Wunderlich**

63150 Heusenstamm  
Telefon: 0177-7777811  
E-Mail: [simonewunderlich@gmx.net](mailto:simonewunderlich@gmx.net)

## **Nikolaus Nungess**

Im Birkengrund 4  
63263 Neu-Isenburg  
Telefon: 0171-3142381

## **Ingrid Abel**

Eifelweg 5  
63456 Hanau  
Telefon: 06181-61599  
E-Mail: [ingrid-abel@t-online.de](mailto:ingrid-abel@t-online.de)  
Internet: [www.ingrid-abel.de](http://www.ingrid-abel.de)

## **Ute Weber**

Tannäcker 9  
63579 Freigericht  
Telefon: 06055-5716, 0176-47745975  
E-Mail: [ute@auszeittraining.de](mailto:ute@auszeittraining.de)



# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

Internet: [www.auszeittraining.de](http://www.auszeittraining.de)

## **Patricia Streun**

Helmholtzstr. 12  
63741 Aschaffenburg  
Telefon: 06021-5808299, 0151-43111012  
E-Mail: [info@loslassen-jetzt.de](mailto:info@loslassen-jetzt.de)  
Internet: [www.loslassen-jetzt.de](http://www.loslassen-jetzt.de)

## **Uta Manger**

Hügelstr. 43  
64283 Darmstadt  
Telefon: 06151-4925124, 0177-5280158

## **Rainer Bauer**

Am Steimel 7  
64397 Modautal  
Telefon: 06254-308831, 0162-9478831  
E-Mail: [RainerBauer@RFBConsulting.de](mailto:RainerBauer@RFBConsulting.de)  
Internet: [www.HONpantarhei.com](http://www.HONpantarhei.com)

## **Christa Lammersdorf**

Brückweg 9  
64625 Bensheim-Auerbach  
Telefon: 06251-8607926, 0172-6961110  
E-Mail: [clammersdorf@web.de](mailto:clammersdorf@web.de)

## **Ursula Hille**

Karlstr. 13  
64625 Bensheim  
Telefon: 06251-3759  
Mobil: 0176-21799746  
E-Mail: [hille.ursula@gmx.de](mailto:hille.ursula@gmx.de)

## **Petra Mattausch**

Aubergenviller Allee 35  
64807 Dieburg  
Telefon: 06071-962591, 0160-4847959  
E-Mail: [p.mattausch@t-online.de](mailto:p.mattausch@t-online.de)

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

## **Ursula Latif**

Heinrichsberg 7  
65193 Wiesbaden  
Telefon: 0611-8905552  
Mobil: 0177-3724324  
E-Mail: [info@achtsamkeit-wiesbaden.de](mailto:info@achtsamkeit-wiesbaden.de)  
Internet: [www.achtsamkeit-wiesbaden.de](http://www.achtsamkeit-wiesbaden.de)

## **Tina Ochs**

Goebenstr. 9  
65195 Wiesbaden  
Telefon: 0177-6031048  
E-Mail: [to@team-jk.de](mailto:to@team-jk.de)  
Internet: [www.die-kunst-der-achtsamkeit.de](http://www.die-kunst-der-achtsamkeit.de)

## **Sandro Canzio**

65205 Wiesbaden  
Telefon: 0175-1447571  
E-Mail: [sandrocanzio@gmx.net](mailto:sandrocanzio@gmx.net)

## **Elke Zimmermann-Bücher**

Am Sonnenhang 7  
65232 Traunusstein  
Telefon: 06128-934405  
E-Mail: [elke.zimmernann-buecher@web.de](mailto:elke.zimmernann-buecher@web.de)

## **Claudia Götzmann**

Schloßstr. 12  
65321 Heidenrod  
Telefon: 06124-4991, 0171-20764991  
E-Mail: [claudia.goetzmann@web.de](mailto:claudia.goetzmann@web.de)

## **Hans Gerhard Bartsch**

Seppel-Leis-Str. 15  
65347 Hattenheim  
Telefon: 06723-998670

## **Edeltraud Söngen**

Urbanstr. 21

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

65375 Oestrich-Winkel  
Telefon: 0176-64765053  
E-Mail: [Edeltraud.Soengen@gmail.de](mailto:Edeltraud.Soengen@gmail.de)

**Jörg Pöse**  
Lenzhahner Weg 10  
65527 Niedernhausen  
Telefon: 06127-993154  
E-Mail: [Fit.und.Geschickt@web.de](mailto:Fit.und.Geschickt@web.de)  
Internet: [www.Fit-und-Geschickt.com](http://www.Fit-und-Geschickt.com)

**Sibylle Brechtel**  
Schieferstr. 7  
65582 Diez  
Telefon: 06432-62687, 0176-31310279  
E-Mail: [info@brechtel-gesundheitscoaching.de](mailto:info@brechtel-gesundheitscoaching.de)  
Internet: [www.brechtel-gesundheitscoaching.de](http://www.brechtel-gesundheitscoaching.de)

**Pia Kamm**  
Staufenstr. 10  
65795 Hattersheim  
Telefon: 0162-9056130  
E-Mail: [Pia.Kamm@t-online.de](mailto:Pia.Kamm@t-online.de)

**Sylvia Weinbruch**  
Niederhofheimer Weg 1a  
65843 Sulzbach  
Telefon: 06196-74329, 0177-9242322  
E-Mail: [info@mbsr-mtk.de](mailto:info@mbsr-mtk.de)  
Internet: [www.mbsr-mtk.de](http://www.mbsr-mtk.de)

**Susanne Müllner**  
Antoniterstr. 1  
65929 Frankfurt  
Telefon: 069-3089622  
E-Mail: [info@susannemuellner.de](mailto:info@susannemuellner.de)  
Internet: [www.susannemuellner.de](http://www.susannemuellner.de)

**Joachim Kleer**  
Heidenkopferdell 29

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

66123 Saarbrücken  
Telefon: 0681-9068214  
E-Mail: [Joachim.Kleer@T-Online.de](mailto:Joachim.Kleer@T-Online.de)

**Marianne Ludwig-Simon**  
Albrecht-Graefe-Weg 7  
67071 Ludwigshafen  
Telefon: 0621-512835 (p), 0621-401805-25 (d)  
E-Mail: [Lusi256@gmail.com](mailto:Lusi256@gmail.com)

**Maria Amborn-Guckes**  
Paternussstr. 11  
67551 Worms  
Telefon: 06247-6252  
E-Mail: [maria.amborn-guckes@kabelmail.de](mailto:maria.amborn-guckes@kabelmail.de)

**Tanja Lange**  
68165 Mannheim  
E-Mail: [kontaktbrief@gmail.com](mailto:kontaktbrief@gmail.com)

## PLZ 7

**Aline Schmid**  
71638 Ludwigsburg  
Telefon: 0173-6606949  
E-Mail: [schmid.aline@gmail.com](mailto:schmid.aline@gmail.com)  
Internet: [www.achtsamimalltag.de](http://www.achtsamimalltag.de)

**Johanna M. Pabst**  
Uhlandstr. 18  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071-7963218, 0163-7889868  
E-Mail: [jpabst@partnerteams.de](mailto:jpabst@partnerteams.de)  
Internet: [www.partnerteams.de](http://www.partnerteams.de)

**Harald Maier**  
Mechhildstr. 10  
72108 Rottenburg

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

Telefon: 07472-280826, 07071-2980921

E-Mail: [harald\\_m.maier@web.de](mailto:harald_m.maier@web.de)

## **Elisabeth Wahl**

78713 Schramberg

Telefon: 07422-241371, 0171-3746320

E-Mail: [wahlelisabeth@web.de](mailto:wahlelisabeth@web.de)

## **PLZ 8**

### **Brigitte Pajonk**

Kirchenstr. 5

82327 Tutzing

Telefon: 08158-9184851, 0171-6173346

E-Mail: [Brigitte.Pajonk@work-life-balance.de](mailto:Brigitte.Pajonk@work-life-balance.de)

Internet: [www.work-life-balance.de](http://www.work-life-balance.de)

### **Karin Oppermann**

Wiesenstr. 14

82515 Wolfratshausen

Telefon: 08171-8186868, 0171-3692946

E-Mail: [info@heilpraxis-isartal.de](mailto:info@heilpraxis-isartal.de)

Internet: [www.mbsr-isartal.de](http://www.mbsr-isartal.de)

### **Gerlinde Ehmer**

Lindenstr. 4a

82544 Egling-Moosham

Telefon: 08176-998141

E-Mail: [ehmerg@yahoo.de](mailto:ehmerg@yahoo.de)

## **PLZ 9**

### **Marina Röblitz-Örtelt**

Peterstr. 20

90478 Nürnberg

Telefon: 0173-6924164

# Zertifizierte TAA-TrainerInnen

*Eine Übersicht, der durch Rüdiger Standhardt  
und sein Dozententeam ausgebildeten TAA-Lehrenden*

## **Silke Lengemann**

Bamberger Str. 19a

96173 Oberhaid

Telefon: 09503-3739228

E-Mail: [info@mbsr-training-bamberg.de](mailto:info@mbsr-training-bamberg.de)

Internet: [www.mbsr-training-bamberg.de](http://www.mbsr-training-bamberg.de)

## **Österreich**

### **Sabine Schuster**

Sängerhofgasse 36b

A-2512 Tribuswinkel

Telefon: 0043-2252-78927

E-Mail: [sabine.schuster@achtsamkeit.or.at](mailto:sabine.schuster@achtsamkeit.or.at)

Internet: [www.achtsamkeit.or.at](http://www.achtsamkeit.or.at)

## **Schweiz**

### **Angelika von der Assen**

Traubenweg 52

CH-8408 Winterthur

Telefon: 0041-794802159

E-Mail: [vonderassen@bluewin.ch](mailto:vonderassen@bluewin.ch)

Internet: [www.mindfulness-in.org](http://www.mindfulness-in.org)